

Pasos para efectuar la descarga.

(Por favor, en caso de dificultad con la descarga, no dude en comunicármelo- aporviz@gmail.com)

- Entrar en <http://orviz.bubok.com> y pulsar en el texto **¡PON ARTE EN CUIDARTE!** Manual de....
- Aparece otra pantalla, en la que tendrá que pinchar en **Si quiere ver un extracto del libro puede hacerlo aquí.** El archivo se cargará en la pantalla y podrá verlo o guardarlo en su ordenador.